

| Vakantie | | | | | | | |
|----------|---|---|-----------|-----------|-----------------------------------|-----------|----------------|
| N | M | Z | Dag | Datum | Wedstrijd/Training verplicht | Optioneel | Bijzonderheden |
| | | | Donderdag | 11-okt-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 12-okt-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 13-okt-18 | Introductiedag Braassem | | |
| | | | Zondag | 14-okt-18 | | | |
| | | | Maandag | 15-okt-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 16-okt-18 | | | |
| | | | Woensdag | 17-okt-18 | | | |
| | | | Donderdag | 18-okt-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 19-okt-18 | Balk aankomst | | |
| | | | Zaterdag | 20-okt-18 | Balk | | |
| | | | Zondag | 21-okt-18 | Balk | | |
| | | | Maandag | 22-okt-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 23-okt-18 | | | |
| | | | Woensdag | 24-okt-18 | | | |
| | | | Donderdag | 25-okt-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 26-okt-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 27-okt-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Zondag | 28-okt-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Maandag | 29-okt-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 30-okt-18 | | | |
| | | | Woensdag | 31-okt-18 | | | |
| | | | Donderdag | 01-nov-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 02-nov-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 03-nov-18 | Training Medemblik / Scheveningen | | |
| | | | Zondag | 04-nov-18 | Training Medemblik / Scheveningen | | |
| | | | Maandag | 05-nov-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 06-nov-18 | | | |
| | | | Woensdag | 07-nov-18 | | | |
| | | | Donderdag | 08-nov-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 09-nov-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 10-nov-18 | Training Medemblik / Scheveningen | | |
| | | | Zondag | 11-nov-18 | Training Medemblik / Scheveningen | | |
| | | | Maandag | 12-nov-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 13-nov-18 | | | |
| | | | Woensdag | 14-nov-18 | | | |
| | | | Donderdag | 15-nov-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 16-nov-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 17-nov-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Zondag | 18-nov-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Maandag | 19-nov-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 20-nov-18 | | | |
| | | | Woensdag | 21-nov-18 | | | |
| | | | Donderdag | 22-nov-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 23-nov-18 | Nationaal Coach Platform | | |
| | | | Zaterdag | 24-nov-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Zondag | 25-nov-18 | Training Medemblik | | |
| | | | Maandag | 26-nov-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 27-nov-18 | | | |
| | | | Woensdag | 28-nov-18 | | | |
| | | | Donderdag | 29-nov-18 | | | |
| | | | Vrijdag | 30-nov-18 | | | |
| | | | Zaterdag | 01-dec-18 | Botterletter Kralingse plas | | |
| | | | Zondag | 02-dec-18 | Botterletter Kralingse plas | | |
| | | | Maandag | 03-dec-18 | | | |
| | | | Dinsdag | 04-dec-18 | | | |

| | | | |
|-----------|-----------|-----------------------------------|---------------------------------|
| Woensdag | 05-dec-18 | | |
| Donderdag | 06-dec-18 | | |
| Vrijdag | 07-dec-18 | | Palma de Mallorca Trofeo Ciutat |
| Zaterdag | 08-dec-18 | NTT dag Scheveningen | Palma de Mallorca Trofeo Ciutat |
| Zondag | 09-dec-18 | | Palma de Mallorca Trofeo Ciutat |
| Maandag | 10-dec-18 | | Palma de Mallorca Trofeo Ciutat |
| Dinsdag | 11-dec-18 | | |
| Woensdag | 12-dec-18 | | |
| Donderdag | 13-dec-18 | | |
| Vrijdag | 14-dec-18 | | |
| Zaterdag | 15-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Zondag | 16-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Maandag | 17-dec-18 | | |
| Dinsdag | 18-dec-18 | | |
| Woensdag | 19-dec-18 | | |
| Donderdag | 20-dec-18 | | |
| Vrijdag | 21-dec-18 | | |
| Zaterdag | 22-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Zondag | 23-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Maandag | 24-dec-18 | | |
| Dinsdag | 25-dec-18 | | |
| Woensdag | 26-dec-18 | | |
| Donderdag | 27-dec-18 | | |
| Vrijdag | 28-dec-18 | | |
| Zaterdag | 29-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Zondag | 30-dec-18 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Maandag | 31-dec-18 | | |
| Dinsdag | 01-jan-19 | | |
| Woensdag | 02-jan-19 | | |
| Donderdag | 03-jan-19 | | |
| Vrijdag | 04-jan-19 | | |
| Zaterdag | 05-jan-19 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Zondag | 06-jan-19 | Wintertraining teamzeilen De Maas | |
| Maandag | 07-jan-19 | | |
| Dinsdag | 08-jan-19 | | |
| Woensdag | 09-jan-19 | | |
| Donderdag | 10-jan-19 | | Teamzeilen Monaco |
| Vrijdag | 11-jan-19 | | Teamzeilen Monaco |
| Zaterdag | 12-jan-19 | Wintertraining teamzeilen De Maas | Teamzeilen Monaco |
| Zondag | 13-jan-19 | Wintertraining teamzeilen De Maas | Teamzeilen Monaco |
| Maandag | 14-jan-19 | | |
| Dinsdag | 15-jan-19 | | |
| Woensdag | 16-jan-19 | | |
| Donderdag | 17-jan-19 | | |
| Vrijdag | 18-jan-19 | | |
| Zaterdag | 19-jan-19 | NTT dag Scheveningen | |
| Zondag | 20-jan-19 | | |
| Maandag | 21-jan-19 | | Training Torrevieja |
| Dinsdag | 22-jan-19 | | Training Torrevieja |
| Woensdag | 23-jan-19 | | Training Torrevieja |
| Donderdag | 24-jan-19 | | Torrevieja Optimist Trophy |
| Vrijdag | 25-jan-19 | | Torrevieja Optimist Trophy |
| Zaterdag | 26-jan-19 | | Torrevieja Optimist Trophy |
| Zondag | 27-jan-19 | | Torrevieja Optimist Trophy |
| Maandag | 28-jan-19 | | |
| Dinsdag | 29-jan-19 | | |
| Woensdag | 30-jan-19 | | |

Donderdag 31-jan-19
 Vrijdag 01-feb-19
 Zaterdag 02-feb-19
 Zondag 03-feb-19
 Maandag 04-feb-19
 Dinsdag 05-feb-19
 Woensdag 06-feb-19
 Donderdag 07-feb-19
 Vrijdag 08-feb-19
 Zaterdag 09-feb-19
 Zondag 10-feb-19
 Maandag 11-feb-19
 Dinsdag 12-feb-19
 Woensdag 13-feb-19
 Donderdag 14-feb-19
 Vrijdag 15-feb-19
 Zaterdag 16-feb-19
 Zondag 17-feb-19
 Maandag 18-feb-19
 Dinsdag 19-feb-19
 Woensdag 20-feb-19
 Donderdag 21-feb-19
 Vrijdag 22-feb-19
 Zaterdag 23-feb-19
 Zondag 24-feb-19
 Maandag 25-feb-19
 Dinsdag 26-feb-19
 Woensdag 27-feb-19
 Donderdag 28-feb-19
 Vrijdag 01-mrt-19
 Zaterdag 02-mrt-19
 Zondag 03-mrt-19
 Maandag 04-mrt-19
 Dinsdag 05-mrt-19
 Woensdag 06-mrt-19
 Donderdag 07-mrt-19
 Vrijdag 08-mrt-19
 Zaterdag 09-mrt-19
 Zondag 10-mrt-19
 Maandag 11-mrt-19
 Dinsdag 12-mrt-19
 Woensdag 13-mrt-19
 Donderdag 14-mrt-19
 Vrijdag 15-mrt-19
 Zaterdag 16-mrt-19
 Zondag 17-mrt-19
 Maandag 18-mrt-19
 Dinsdag 19-mrt-19
 Woensdag 20-mrt-19
 Donderdag 21-mrt-19
 Vrijdag 22-mrt-19
 Zaterdag 23-mrt-19
 Zondag 24-mrt-19
 Maandag 25-mrt-19
 Dinsdag 26-mrt-19
 Woensdag 27-mrt-19
 Donderdag 28-mrt-19

Wintertraining teamzeilen De Maas

NTT dag Scheveningen

Palamos Optimist Trophy

Palamos Optimist Trophy

Palamos Optimist Trophy

Palamos Optimist Trophy

Training Braasem / Scheveningen

Training Braasem / Scheveningen

Training Braasem / Scheveningen

Training Braasem / Scheveningen

Familiedag OCN Braassem

Training Braassem

Training Heeg

Training Heeg

| | | | | | |
|---------|-----------|-----------|-------------------------|-----------------|-----------------|
| | Vrijdag | 29-mrt-19 | | | |
| | Zaterdag | 30-mrt-19 | Selectiewedstrijd Heeg | | |
| | Zondag | 31-mrt-19 | Selectiewedstrijd Heeg | | |
| | Maandag | 01-apr-19 | | | |
| | Dinsdag | 02-apr-19 | | | |
| | Woensdag | 03-apr-19 | | | |
| | Donderdag | 04-apr-19 | | | |
| | Vrijdag | 05-apr-19 | | | |
| | Zaterdag | 06-apr-19 | Training Port Z elande | | |
| | Zondag | 07-apr-19 | Training Port Z elande | | |
| | Maandag | 08-apr-19 | | | |
| | Dinsdag | 09-apr-19 | | | |
| | Woensdag | 10-apr-19 | | | |
| | Donderdag | 11-apr-19 | | | |
| | Vrijdag | 12-apr-19 | | | |
| | Zaterdag | 13-apr-19 | Optispring | | |
| | Zondag | 14-apr-19 | Optispring | | |
| | Maandag | 15-apr-19 | | | |
| | Dinsdag | 16-apr-19 | | | |
| | Woensdag | 17-apr-19 | | | |
| | Donderdag | 18-apr-19 | | | |
| | Vrijdag | 19-apr-19 | Easter Regatta Braassem | | |
| | Zaterdag | 20-apr-19 | Easter Regatta Braassem | | |
| 1e Paas | Zondag | 21-apr-19 | Easter Regatta Braassem | | |
| 2e Paas | Maandag | 22-apr-19 | Easter Regatta Braassem | | |
| | Dinsdag | 23-apr-19 | | | |
| | Woensdag | 24-apr-19 | | | |
| | Donderdag | 25-apr-19 | | | |
| | Vrijdag | 26-apr-19 | | | |
| | Zaterdag | 27-apr-19 | Training Muiderzand | | |
| | Zondag | 28-apr-19 | Training Muiderzand | | |
| | Maandag | 29-apr-19 | | | |
| | Dinsdag | 30-apr-19 | | | |
| | Woensdag | 01-mei-19 | | | |
| | Donderdag | 02-mei-19 | | | |
| | Vrijdag | 03-mei-19 | | | |
| | Zaterdag | 04-mei-19 | United 4 Muiderzand | | |
| | Zondag | 05-mei-19 | United 4 Muiderzand | | |
| | Maandag | 06-mei-19 | | | |
| | Dinsdag | 07-mei-19 | | | |
| | Woensdag | 08-mei-19 | | | |
| | Donderdag | 09-mei-19 | | | |
| | Vrijdag | 10-mei-19 | WK team | EK team | KP/JP overigen |
| | Zaterdag | 11-mei-19 | Training Workum | Training Workum | Training Workum |
| | Zondag | 12-mei-19 | Training Workum | Training Workum | Training Workum |
| | Maandag | 13-mei-19 | | | |
| | Dinsdag | 14-mei-19 | | | |
| | Woensdag | 15-mei-19 | | | |
| | Donderdag | 16-mei-19 | | | |
| | Vrijdag | 17-mei-19 | | | |
| | Zaterdag | 18-mei-19 | United 4 Workum | United 4 Workum | United 4 Workum |
| | Zondag | 19-mei-19 | United 4 Workum | United 4 Workum | United 4 Workum |
| | Maandag | 20-mei-19 | | | |
| | Dinsdag | 21-mei-19 | | | |
| | Woensdag | 22-mei-19 | | | |
| | Donderdag | 23-mei-19 | | | |
| | Vrijdag | 24-mei-19 | | | |

| | | | | | |
|------------|-----------|-----------|-----------------------|-------------------------------------|-----------------|
| | Zaterdag | 25-mei-19 | NK Teamzeilen | Training Scheveningen | NK Teamzeilen |
| | Zondag | 26-mei-19 | NK Teamzeilen | Training Scheveningen | NK Teamzeilen |
| | Maandag | 27-mei-19 | | | |
| | Dinsdag | 28-mei-19 | | | |
| | Woensdag | 29-mei-19 | | | |
| Hemelvaart | Donderdag | 30-mei-19 | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum |
| | Vrijdag | 31-mei-19 | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum |
| | Zaterdag | 01-jun-19 | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum |
| | Zondag | 02-jun-19 | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum | DYR 2019 Workum |
| | Maandag | 03-jun-19 | | | |
| | Dinsdag | 04-jun-19 | | | |
| | Woensdag | 05-jun-19 | | | |
| | Donderdag | 06-jun-19 | | | |
| | Vrijdag | 07-jun-19 | | | |
| | Zaterdag | 08-jun-19 | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic |
| 1e Pinks | Zondag | 09-jun-19 | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic |
| 2e Pinks | Maandag | 10-jun-19 | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic | Top 40 Clinic |
| | Dinsdag | 11-jun-19 | | | |
| | Woensdag | 12-jun-19 | | | |
| | Donderdag | 13-jun-19 | | | |
| | Vrijdag | 14-jun-19 | | | |
| | Zaterdag | 15-jun-19 | Training, locatie ntb | Training, locatie ntb | |
| | Zondag | 16-jun-19 | Training, locatie ntb | Training, locatie ntb | |
| | Maandag | 17-jun-19 | | Reisdag Crozon Margat | |
| | Dinsdag | 18-jun-19 | | Training | |
| | Woensdag | 19-jun-19 | | Training | |
| | Donderdag | 20-jun-19 | | Training | |
| | Vrijdag | 21-jun-19 | | Training | |
| | Zaterdag | 22-jun-19 | Training, locatie ntb | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Zondag | 23-jun-19 | Training, locatie ntb | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Maandag | 24-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Dinsdag | 25-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Woensdag | 26-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Donderdag | 27-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Vrijdag | 28-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Zaterdag | 29-jun-19 | | EK Optimist Crozon-Morgat Frankrijk | |
| | Zondag | 30-jun-19 | Reisdag Antiqua | Reisdag Crozon Margat | |
| | Maandag | 01-jul-19 | Acclimatiseren | | |
| | Dinsdag | 02-jul-19 | Training | Einde EK Ploeg | |
| | Woensdag | 03-jul-19 | Training | | |
| | Donderdag | 04-jul-19 | Training | | |
| | Vrijdag | 05-jul-19 | Training | | |
| | Zaterdag | 06-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Zondag | 07-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Maandag | 08-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Dinsdag | 09-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Woensdag | 10-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Donderdag | 11-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Vrijdag | 12-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Zaterdag | 13-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Zondag | 14-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Maandag | 15-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Dinsdag | 16-jul-19 | WK antiqua yacht Club | | |
| | Woensdag | 17-jul-19 | Reisdag Antiqua | | |
| | Donderdag | 18-jul-19 | Reisdag Antiqua | | |
| | Vrijdag | 19-jul-19 | | | |

| | | | |
|-----------|-----------|---------------------------------|--|
| Zaterdag | 20-jul-19 | Einde WK Ploeg | |
| Zondag | 21-jul-19 | | |
| Maandag | 22-jul-19 | | |
| Dinsdag | 23-jul-19 | | |
| Woensdag | 24-jul-19 | | |
| Donderdag | 25-jul-19 | | |
| Vrijdag | 26-jul-19 | | |
| Zaterdag | 27-jul-19 | | |
| Zondag | 28-jul-19 | | |
| Maandag | 29-jul-19 | | |
| Dinsdag | 30-jul-19 | | |
| Woensdag | 31-jul-19 | | |
| Donderdag | 01-aug-19 | | |
| Vrijdag | 02-aug-19 | Ora Cup | |
| Zaterdag | 03-aug-19 | Ora Cup | |
| Zondag | 04-aug-19 | Ora Cup | |
| Maandag | 05-aug-19 | | |
| Dinsdag | 06-aug-19 | | |
| Woensdag | 07-aug-19 | | |
| Donderdag | 08-aug-19 | | |
| Vrijdag | 09-aug-19 | | |
| Zaterdag | 10-aug-19 | | |
| Zondag | 11-aug-19 | | |
| Maandag | 12-aug-19 | | |
| Dinsdag | 13-aug-19 | | |
| Woensdag | 14-aug-19 | | |
| Donderdag | 15-aug-19 | | |
| Vrijdag | 16-aug-19 | | |
| Zaterdag | 17-aug-19 | | |
| Zondag | 18-aug-19 | | |
| Maandag | 19-aug-19 | | |
| Dinsdag | 20-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Woensdag | 21-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Donderdag | 22-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Vrijdag | 23-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Zaterdag | 24-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Zondag | 25-aug-19 | EK Teamzeilen Ledro | |
| Maandag | 26-aug-19 | | |
| Dinsdag | 27-aug-19 | | |
| Woensdag | 28-aug-19 | | |
| Donderdag | 29-aug-19 | | |
| Vrijdag | 30-aug-19 | | |
| Zaterdag | 31-aug-19 | Training locatie United 4 volgt | |
| Zondag | 01-sep-19 | Training locatie United 4 volgt | |
| Maandag | 02-sep-19 | | |
| Dinsdag | 03-sep-19 | | |
| Woensdag | 04-sep-19 | | |
| Donderdag | 05-sep-19 | | |
| Vrijdag | 06-sep-19 | | |
| Zaterdag | 07-sep-19 | United 4 locatie volgt | |
| Zondag | 08-sep-19 | United 4 locatie volgt | |
| Maandag | 09-sep-19 | | |
| Dinsdag | 10-sep-19 | | |
| Woensdag | 11-sep-19 | | |
| Donderdag | 12-sep-19 | | |
| Vrijdag | 13-sep-19 | | |
| Zaterdag | 14-sep-19 | Training Medemblik | |

| | | | |
|-----------|-----------|-----------------------|--|
| Zondag | 15-sep-19 | Training Medemblik | |
| Maandag | 16-sep-19 | | |
| Dinsdag | 17-sep-19 | | |
| Woensdag | 18-sep-19 | | |
| Donderdag | 19-sep-19 | | |
| Vrijdag | 20-sep-19 | | |
| Zaterdag | 21-sep-19 | Training Medemblik | |
| Zondag | 22-sep-19 | Training Medemblik | |
| Maandag | 23-sep-19 | | |
| Dinsdag | 24-sep-19 | | |
| Woensdag | 25-sep-19 | | |
| Donderdag | 26-sep-19 | | |
| Vrijdag | 27-sep-19 | | |
| Zaterdag | 28-sep-19 | United 4 Medemblik | |
| Zondag | 29-sep-19 | United 4 Medemblik | |
| Maandag | 30-sep-19 | | |
| Dinsdag | 01-okt-19 | | |
| Woensdag | 02-okt-19 | | |
| Donderdag | 03-okt-19 | | |
| Vrijdag | 04-okt-19 | | |
| Zaterdag | 05-okt-19 | A/B Selectie Braassem | |
| Zondag | 06-okt-19 | A/B Selectie Braassem | |
| Maandag | 07-okt-19 | | |
| Dinsdag | 08-okt-19 | | |